

ヘルスアップスタジオ 冬も営業中！

マシンやグッズ
そろってます♪



今年から冬もヘルスアップスタジオがご利用頂ける様になりました♪運動不足になりがちな冬。しかし冬は代謝がUPし、痩せやすい時期です！白樺湖の冬景色を見ながらトレーニングしませんか？☺マシンの使用方法もスタッフが丁寧にお伝えします♪ご予約は不要でふらっとご利用いただけます♪

ご利用料金

営業時間:10:00~17:00
(HPをご覧ください)

日帰り：500円／30分

ご宿泊：400円／30分

※貸切等で使用できない日もございます。営業状況は、HPをご覧ください。

いきいき診断プログラムも
ヘルスアップスタジオで実施中！

広いスペースで歩き方や走り方のフォームも
チェックさせていただきます♪

ご利用料金 ※要予約

一般コース：8,200円

アスリートコース：11,300円



ご予約・お問合せ

池の平ホテル 予約センター
0266-68-2100