

いきいき診断プログラム ★冬の特典★

期間限定！
3月31日まで！

通常の**90分プログラム**に

より精密な**脚筋力測定**が

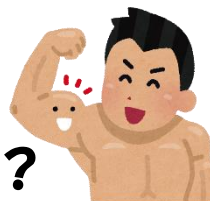
無料で付くお得な特典！

冬季限定の
お安い料金で！

診断料金は
変わらず！

脚筋力測定に
使用する機器

COMBIT



日々の生活、運動のために自分の脚筋力レベルをチェックしておきましょう！

COMBITって何？

診断でも脚筋力を測定しますが、より精密で正確に測定ができるのがCOMBIT！主に病院や大学で取り扱われており、リハビリから選手の体力測定まで幅広い用途で使用されています。太もも前の筋力レベルを評価し、どのくらいの強度の運動を行った方が良いかアドバイスさせていただきます！また太もも前だけでなく**太もも後ろ**の筋力も測定できますよ(^^)／

太ももの後ろの筋肉もとっても大事！

太もも後ろの筋肉は日常生活でも大きな役割を果たしていますが、特に登山・上り坂・階段を昇る時等によく使います。歩く上でも地面を蹴りだすのに使うとても大事な筋肉です。マラソンで上りが苦手な方、登山やウォーキングを行う方にお勧め！是非、太もも前後の筋力バランスをチェックしてみましょう！



冬季料金

一般コース：**5,500円**

アスリートコース：**8,500円**



さや ちい ぴか ひろ

ご予約・お問合せ：0266-68-2100 (池の平ホテル予約センター)

白樺リゾート
池の平ホテル