

【8/25長野発】【8/27松本発】 日帰りバスで行く！

健康運動指導士と青空ウォーク&ランチ 健康★高原ピクニックツアー

ご旅行代金（おひとり様）

GoToトラベル事業支援
2,275円 利用で

6,500円 → 4,225円税込

マイカーの場合 4,000円税込



場 所：女神湖周辺（雨天時は白樺湖）

ゆったりと開放感のある高原で青空講座&ウォーキング！女神湖は1周約2kmなので体力に自信のない方も安心です。ウォーキング後は森の中で、ゆったりとストレッチ。日頃の疲れを癒し、最後はピクニック気分でランチを楽しみましょう♪



●長野発 8月25日 行程●

長野駅発(7:30)⇒上田駅発(9:00)⇒女神湖にて青空講座(10:00)⇒女神湖ウォーク(10:30)⇒森林浴ストレッチ(11:00)⇒池の平高原ホテル【昼食】(11:30)⇒レイクサイドプラザ【観光】(13:00)⇒上田駅着(15:30)⇒長野駅着(17:00)

●松本発 8月27日 行程●

松本駅発(8:00)⇒上諏訪駅(9:00)⇒女神湖にて青空講座(10:00)⇒女神湖ウォーク(10:30)⇒森林浴ストレッチ(11:00)⇒池の平高原ホテル【昼食】(11:30)⇒レイクサイドプラザ【観光】(13:30)⇒上諏訪駅着(14:30)⇒松本駅着(16:00)

池の平ホテル専属の健康運動指導士が運動や認知症予防、脈拍計の活用法の講座を実施します。当日、脈拍計をお貸出しします！

- ① この旅行はGoToトラベル事業の支援対象です。
- ② 旅行代金からGoToトラベルによる支援金を引いた金額がお客様のお支払い実額となります。
- ③ 支援金の受領について
国からの支援金はお客様に対して支給されますが当社は支援金をお客様に代わって受領（代理受領）いたしますので、お取消しの際は、旅行代金を基準として所定の取消料をお申し受けいたします。お客様は当社による代理受領についてご了承の上お申し込みください。



私たちがご案内します♪

■お問合わせ・ご予約

白樺リゾート 池の平ホテル&リゾート
総合予約センター

TEL：0266-68-2100 FAX：0267-55-6369

■主催 株式会社池の平商事

〒391-0392 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野1596
長野県知事登録旅行業 第2-558号
日本旅行業協会会員
国内旅行業務取扱管理者 神谷 将行