

# 新型コロナウイルス感染防止のための体力測定内容一部変更について

健康いきいき診断プログラムにて実施している持久性体力測定において、現在測定で実施している『**呼気ガス分析装置**』による**直接法**』から『**自転車エルゴメーター**』による**間接法**』に当面の間変更させていただきます。常日頃から装着するマスクの消毒や機器の衛生管理は実施しておりますが、『呼気ガス分析装置』では呼気を採取するため、皆様の健康や安全面を第一に考慮し、変更をすることにいたしました。その他のプログラム内容は変更ございません。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

## 呼気ガス分析装置による直接法



呼気ガス分析装置を使用して呼気を採取し、ATポイントや最大酸素摂取量を導き出します。

## 自転車エルゴメーターによる間接法



自転車エルゴメーターを使用し、脈拍数からATポイントや最大酸素摂取量を導き出します。アスリートコースの場合も直接法と同様にフルマラソン予測タイムも分かります。

ご不明な点がございましたら、池の平ホテル健康いきいき診断プログラムまでお問い合わせください