

2016年7月17日(日)

トレッキング初心者の方も大歓迎♪

# 中央分水嶺トレイル 森林浴ウォーキング

## ●料金●

ご昼食・池の平ホテルご入浴券付

**5,000円**

＜イベント参加特典＞

いきいきTシャツ

1,500円⇒1,200円



時間	内容
8:30	集合@ヘルスアップスタジオ オリエンテーション・ストレッチ
9:00	トレッキング開始(白樺湖～女神湖)
12:00	女神湖到着、バスで白樺湖へ
12:20	ストレッチまとめ
12:30	レイクサイドプラザで昼食～ご入浴 

※写真はイメージです。変更となる場合があります



## ■コース■

白樺湖～女神湖《約7km》

最低標高1,320m～最高標高1,570  
(標高差250m)



女神湖

白樺湖

高利良比

大門峠

白樺湖

白樺リゾート  
池の平ホテル

お問い合わせ  
予約センター

0266-68-2100