

2016年7月9日(土)

①中級コース白樺湖～長門牧場往復約20km
②初級コース白樺湖～女神湖往復約12km

中央分水嶺トレイルランニング

12:30	受付開始	新宿バスプランでも ご参加いただけます！
13:00	オリエンテーション・ストレッチ	
13:30	コースに分かれてトレラン開始	
16:30	トレラン終了・まとめ	
17:00	入浴等フリータイム(懇親会に出ない方は解散)	
18:00	懇親会 ～池の平ホテル白樺の70種類ハイキングと飲み放題付～	

安心の
えらべる
2コース！

当日参加者様のご様子で
変更とさせていただく場合がございます。

①中級コース
白樺湖～長門牧場

《往復約20km》

最高標高1,570m

最低標高1,320m

標高差250m

②初級コース
白樺湖～女神湖

《往復約12km》

最高標高1,570m

最低標高1,320m

標高差250m



●料金●

日帰り 4,000円 (懇親会参加は+5,400円)

宿泊 18,500円 (新宿バスプランは+4,320円)

※2名以上1室料金、1名1室不可 ※入湯税+150円

お問い合わせ
池の平ホテル
予約センター

0266-68-2100